

# ENGAGEMENT für andere – und für sich

Auf der Münchner Freiwilligen Messe  
das passende Ehrenamt finden

## Was erwartet Sie?

Die Münchner Freiwilligen Messe bietet eine Vielfalt an Informationsmöglichkeiten für Menschen, die freiwillig tätig werden möchten.

Eine Vielzahl von Münchnerinnen und Münchnern engagiert sich bereits aktiv, sie begleiten zum Beispiel Ausländer zu Behörden, lesen als „LeseFuchs“ Kindern vor oder sind in einer Patenschaft für ein Biotop aktiv. Doch es gibt noch viele Bürgerinnen und Bürger, die sich gerne ehrenamtlich engagieren wollen, aber nicht genau wissen, wohin sie sich wenden sollen.

Diese Lücke will die Münchner Freiwilligen Messe schließen.

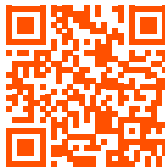
80 gemeinnützige Einrichtungen und Organisationen sowie alle Münchner Freiwilligenagenturen informieren, wo sie die Unterstützung von Freiwilligen brauchen können.

## Es gibt viele Gründe, die Münchner Freiwilligen Messe zu besuchen.

Kommen Sie vorbei und lernen Sie die breite Palette an Möglichkeiten für ein Engagement kennen. Sie können sich einen Überblick verschaffen, unverbindlich Informationen sammeln oder sich im direkten Gespräch von den Ausstellern und erfahrenen Ehrenamtlichen zu Einsatzmöglichkeiten beraten lassen.

## Sie haben keine Zeit, die Freiwilligen Messe zu besuchen?

Unter [www.foebe-muenchen.de](http://www.foebe-muenchen.de) finden Sie die Kontaktdaten aller Münchner Freiwilligenagenturen, die kostenfreie Beratung zu Engagementmöglichkeiten anbieten.



## Programm

- 10.00 Uhr:** Eröffnung der Messe durch Oberbürgermeister Christian Ude. Interview mit Amir Roughani, engagierter Unternehmer und Träger des Phönixpreises der Stadt München. **Musik:** Uigurische Frauen
- 11.00 Uhr:** Vortrag, Bilder, Film zu „Heimaten e. V.“ Flüchtlinge helfen Flüchtlingen. Träger des Bayerischen Integrationspreises 2013.
- 11.30 Uhr:** Aktuelle Solidaritätsarbeit und Selbsthilfe in Griechenland. Pavlos Delkos Selbsthilfebeirat.
- 12.00 Uhr:** Info Block: Was muss ich wissen, wenn ich mich freiwillig engagieren will? Information durch die Freiwilligenagentur Gute-Tat.de. Freiwillige erzählen von ihren Erfahrungen.
- 13.00 Uhr:** Pecha Kucha: kurzweilige und prägnante Präsentation von 5 Paten- und Mentorenprojekten
- 14.00 Uhr:** Mein Recht im Ehrenamt. Bernd Jaquemoth, Rechtsanwalt
- 15.00 Uhr:** Info Block: Was muss ich wissen, wenn ich mich freiwillig engagieren will? Information durch das Freiwilligenzentrum Caritas f-net. Freiwillige erzählen von ihren Erfahrungen.
- 16.00 Uhr:** Impro à la Turka: Deutsch-türkisches Kabarett
- 16.30 Uhr:** Musikalischer Ausklang mit kurdischer Flöte und Gitarre.

### Zusätzliches:

Kostenlose 10 Minuten Shiatsu Entspannungsmassagen, Sportliches Mitmachprogramm des Münchner Freizeitsportes und die Vorführung einer realistischen Wiederbelebensmaßnahmen durch das Bayerische Rote Kreuz.

Die Münchner Freiwilligen Messe wird veranstaltet von FÖBE (Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement, [www.foebe-muenchen.de](http://www.foebe-muenchen.de)) in Kooperation mit der Landeshauptstadt München (Direktorium) und dem Kulturzentrum Gasteig.

**Schirmherr:** Oberbürgermeister Christian Ude  
**Herausgeberin:** Landeshauptstadt München, Direktorium, Rathaus, Marienplatz 8, 80331 München  
**Gestaltung:** MHKD – Martin Hasieber Kommunikationsdesign, mhkd.de  
**Fotos:** Martin Hasieber  
**Druck:** Direktorium, Stadtkanzlei

Tel. 0 89 – 53 29 56 33  
[www.muenchner-freiwilligen-messe.de](http://www.muenchner-freiwilligen-messe.de)



Landeshauptstadt  
München

# MÜNCHNER FREIWILLIGEN MESSE

Sonntag, 19. Januar 2014, 10 – 17 Uhr  
Gasteig München, Eintritt frei

# ENGAGIERE DICH!

80 Organisationen bieten eine  
bunte Palette an Engagement-  
möglichkeiten.

**FÖBE**

Förderung Bürgerschaftlichen Engagements

**Die Liste der Organisationen verschafft einen ersten Einblick, wer als Aussteller beteiligt ist. Am Messtag selbst können Sie persönlich zu den einzelnen Organisationen Kontakt aufnehmen.**

## Soziales

- A1 Alten- und Service – Zentren
- A2 Arbeiter-Samariter-Bund
- A3 Arbeiterwohlfahrt
- A4 Bayerisches Rotes Kreuz
- A5 Caritas Zentren
- A6 Christophorus Hospiz
- A7 Dahoam häusliche Krankenpflege und Altenbetreuung
- A8 Diakonia
- A9 Georg-Brauchle-Haus KWA Altenheim
- A10 Grüne Damen und Herren
- A11 Hospizdienst DaSein
- A12 Johanniter Soziale Projekte für Seniorinnen und Senioren
- A13 Malteser Hilfsdienst
- A14 Münchenstift
- A15 Münchner Betreuungsvereine
- A16 Palliativstation Harlaching
- A17 Paritätischer Wohlfahrtsverband
- A18 Quartierbezogene Bewohnerarbeit
- A19 Seniorenzentrum Bethel
- A20 Sozialdienst katholischer Frauen
- A21 Sozialverband VdK
- A22 TelefonSeelsorge evang. und kathol.

## Beratung Vermittlung Weiterbildung

- B1 Caritas f-net Freiwilligenzentren
- B2 Evangelisches Bildungswerk
- B3 Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement – FÖBE
- B4 Freiwilligen-Agentur Tatendrang
- B5 Information Stadt München und Seniorenbeirat
- B6 Jugendinformationszentrum – Infofon – Freiwilliges Engagement im Ausland

- B7 Münchner Bildungswerk
- B8 Selbsthilfzentrum
- B9 Sozialreferat Stelle für Bürgerschaftliches Engagement
- B10 Stiftung Gute-Tat.de

## Umwelt

- C1 Green City
- C2 Landesbund für Vogelschutz
- C3 Tierpark Hellabrunn
- C4 Tierschutzverein und Animals United
- C5 Tiertafel

## Migration

- D1 Ärzte der Welt: open med in München
- D2 Hilfe von Mensch zu Mensch
- D3 IN VIA Migration
- D4 InitiativGruppe Interkulturelle Begegnung und Bildung
- D5 Kolibri Interkulturelle Stiftung
- D6 Mehrsprachige Hilfe für ältere Migrantinnen und Migranten
- D7 Münchner Flüchtlingsrat

## Gesundheit und Selbsthilfe

- E1 Ambulantes Kinderhospiz
- E2 Bündnis gegen Depression
- E3 Diabetes Selbsthilfe
- E4 Hauner'sches Kinderspital
- E5 Nachbarschaftlich leben für Frauen im Alter
- E6 nea Netzwerk Erwerbssuchender Akademikerinnen und Akademiker
- E7 Projekt Befreunden, Begleitung von Menschen mit Depression
- E8 Ronald McDonald Haus
- E9 Sucht-Hotline

## Kinder und Jugend

- F1 Aktivsenioren
- F2 Artists for Kids
- F3 Bildungsinsel im Arnulfpark
- F4 Hafis, systemische Lernhilfe
- F5 Job-Mentoring
- F6 Katholische Jugendfürsorge
- F7 Kinderschutzbund
- F8 KOMM in die Zukunft
- F9 Lacrima Zentrum für trauernde Kinder
- F10 Lesefüchse
- F11 mitSprache
- F12 Mütter- und Familienzentren und Internationales Mütterforum
- F13 Nestwärme
- F14 Oma-Opa-Service
- F15 Patenmodell Arbeit durch Management
- F16 Schulwegdienste
- F17 Senior Experten Service Projekt VerA
- F18 Unicef – Arbeitsgruppe München
- F19 Verein zur Förderung des Patenprojektes München
- F20 wellcome, praktische Hilfe nach der Geburt
- F21 Werkstatt der Generationen, Monte Balan Schule

## Kultur und Sport

- G1 BürgerStiftung München
- G2 Deutsches Museum
- G3 Kultur – Stadtteilkultur – Münchner Stadtbibliothek – KulturRaum
- G4 Rollstuhlbasketball
- G5 SPORT in München

## Zivilcourage

- H1 Frieden macht Schule
- H2 Zivilcourage für ALLE

